



אשלגן יודי (KI) ומקרי חירום רדיולוגיים דף עובדות

דף עובדות זה דן במדיניות מדינת ניו יורק המיועדת בעיקר לאלה הגרים בטווח של כ-16 ק"מ מתחנת כוח גרעינית ואשר עלולים להיחשף לקרינה במקרי חירום שמתרחשים בתחנת הכוח. בדצמבר 2001 קבע מינהל המזון והתרופות האמריקאי (FDA) כי במקרה חירום רדיולוגי, על האנשים שנחשפו לקרינה לקחת תרופה בשם אשלגן יודי (potassium iodide- KI) אשר תגן עליהם מפני סרטן בלוטת התריס. משרד הבריאות של מדינת ניו יורק מסכים עם קביעה זו. השאלות והתשובות שלהלן יספקו לכם מידע נוסף.



8. האם עלולות להיות תגובות כלשהן לאשלגן יודי?

בדרך כלל, מרבית האוכלוסייה אשר צרכה אשלגן יודי לא סבלה מתופעות לוואי. גם במקרים בהם היתה תגובה לאשלגן היודי, התגובה לא נשארה לזמן ממושך. בכמה מקרים, אובחנה תגובה בבלוטות התריס של תינוקות. מבוגרים דיווחו על בעיות קיבה או פריחה. הממשלה הפדראלית סבורה כי היתרונות שבלקיחת אשלגן יודי גדולים בהרבה מהסיכונים שבה.

9. האם אסור לאנשים מסוימים לקחת את הגלולה?

רוב האנשים יכולים לקחת את האשלגן היודי, אך יש להיוועץ ברופא שלך. דבר עם הרופא לפני שקורה מקרה חירום. לקיחת אשלגן יודי אינה מומלצת למי שסובל מבעיות רפואיות מסוימות. יש להשיג מקרוב על תינוקות לאחר שקיבלו אשלגן יודי.

10. מה המינון שמומלץ לקחת?

הטבלה שבעמוד הבא מציגה את מנת האשלגן היודי הקטנה ביותר אשר דרושה לקבוצות גיל שונות כדי להגן על בלוטת התריס. ניתן להשיג אשלגן יודי בנוזל, בגלולות של 65 מיליגרם ובגלולות של 130 מיליגרם. מכיוון שקשה לחתוך הרבה גלולות, נציב הבריאות קובע כי במקרה חירום ניתן לתת לילדי בית ספר או מעונות יום גלולה שלמה. מומלץ לילדים מתחת לגיל 12 לקחת את גלולת ה-65 מיליגרם, אבל אין סכנה בלקיחת גלולת 130 מיליגרם אם זוהי הגלולה היחידה שניתן להשיג. במקרה של ילדים או תינוקות שאינם מסוגלים לבלוע גלולות, הורים ומטפלים יוכלו לחתוך או לרסק את הגלולה לכדי מנה מופחתת, או להשתמש באשלגן היודי בצורת נוזל.

11. באיזו תדירות יש לקחת אשלגן יודי?

תרופת האשלגן היודי פעילה במשך 24 שעות בקירוב. יש להמשיך ולקחת אותה פעם ביום, עד אשר תצא הוראה מרשויות הבריאות להפסיק את לקיחתה, או עד אשר לא תימצא עוד בגבולות האזור שהוכרז כאזור חירום.

12. האם האשלגן היודי בא בצורת נוזל או בצורת גלולה?

האשלגן היודי יכול לבוא כגלולה או כנוזל. ניתן להשיג גלולות של 65 מיליגרם וגלולות של 130 מיליגרם. ניתן להשיג אשלגן יודי גם בצורת נוזל.

1. מהו אשלגן יודי (KI) ולמה הוא משמש?

במקרה חירום רדיולוגי בכור גרעיני, עלולה להשתחרר לאוויר כמות גדולה של חלקיקים הנקראים רדיואידין. הדבר עשוי לפגוע בבלוטת התריס ואף לגרום, בשלב מאוחר יותר, לסרטן בלוטת התריס. הציבור שנחשף עלול לנשום את הרדיואידין או לאכול מזון מזוהם בחלקיקים אלה. גלולת האשלגן היודי (KI) מגינה על בלוטת התריס.

2. כיצד פועל ה-KI?

כאשר לוקחים את גלולת האשלגן היודי, הגלולה ממלאת את בלוטת התריס בסוג מסוים של יוד אשר מונע מהבלוטה לקלוט חלקיקי יוד רדיואקטיביים.

3. באיזו קבוצת גיל קיים סיכון החשיפה הגבוה ביותר לרדיואידין?

ילדים קטנים הם קבוצת הסיכון הגבוה ביותר. למדנו על כך מצפייה בילדים ברוסיה ובאזורים אחרים אשר נחשפו לרדיואידין שנפלט בשל התאונה בתחנת הכוח הגרעינית צ'רנוביל.

4. מתי יש לקחת אשלגן יודי?

עליך לקחת אשלגן יודי לפני החשיפה לרדיואידין או מיד לאחריה. ניתן גם לקחת את הגלולה 3 או 4 שעות לאחר החשיפה, אך יעילות התרופה היא פחותה.

5. כיצד יודעים מתי לקחת אשלגן יודי?

במקרה חירום, תצא הודעה מתאימה על כך מרשויות הבריאות המקומיות. משרד הבריאות המקומי יודיע מתי ניתן להתחיל לקחת את הגלולה וכמובן מתי להפסיק.

6. האם האשלגן היודי פועל בכל מקרי החירום אשר כוללים קרינה?

האשלגן היודי יגן עליך מפני יוד רדיואקטיבי בלבד. הגלולה אינה מגינה מפני סוגים אחרים של חומרים רדיואקטיביים. האשלגן היודי יעיל מאוד בהגנה על בלוטת התריס, אך הוא מגן רק על בלוטת התריס ולא על חלקים אחרים בגוף.

7. מה יקרה במצב חירום?

הנחיות, אם יהיו כאלה, יפורסמו לגבי כל הפעולות הנדרשות להגנה עצמית. ההנחיות יכולות לכלול הוראה להתפנות מהאזור, להישאר בתוך הבית עם החלונות גורים ו/או לקחת גלולות אשלגן יודי.

מינון מומלץ לאשלגן יודי לפי קבוצות גיל

קבוצת גיל	מינון אשלגן יודי	מס' מיליגרמים בנזל (65 מיליגרם/מיליליטר)	מס' גולות 65 מיליגרם	מס' גולות 130 מיליגרם
מבוגרים מעל גיל 18	130 מיליגרם	2	2	1
גיל 12 – גיל 18 ולמעלה מ-68 ק"ג	130 מיליגרם	2	2	1
גיל 12 – גיל 18 ופחות מ-68 ק"ג	65 מיליגרם	1	1	1/2
גיל 3 - גיל 12	65 מיליגרם	1	1	1/2
גיל חודש עד גיל 3 שנים	32 מיליגרם	0.5	1/2	1/4
עד גיל חודש	16 מיליגרם	0.25	1/4	1/8

13. האם ניתן להשתמש באשלגן יודי שהיה באחסון במשך זמן רב?

על פי הנחיות היצרן, אשלגן יודי נחשב "טרי" במשך 3 עד 5 שנים מתאריך הייצור. האשלגן היודי יכול להיות טוב שימוש במשך שנים רבות אם הוא יאוחסן במקום יבש, חשך וקריר.

14. האם יש צורך במרשם כדי להשיג אשלגן יודי? לא. ניתן לרכוש את הגלולה ללא מרשם רופא.

15. האם ניתן לרכוש אשלגן יודי בבתי המרקחת המקומיים?

כן, על אף שקשה אולי למצוא אשלגן יודי בבתי מרקחת באזור מגורכם. מאחר ומדובר בתרופה שאינה מצריכה מרשם רופא, אפשר לרכוש אותה דרך האינטרנט. כמו עם תרופות אחרות, ודאו שהאשלגן היודי שאתם קונים אושר בידי מינהל התרופות והמזון האמריקני (FDA). אשלגן יודי סופק לאנשים שגרים בטווח של 16 ק"מ מתחנת כוח גרעינית במדינת ניו-יורק. אם אתם מתגוררים בטווח של 16 ק"מ מתחנת כוח גרעינית וטרם קיבלתם אשלגן יודי, פנו אל המשרד המקומי לניהול מצבי חירום.



למידע נוסף ניתן ליצור קשר עם:

New York State Department of Health Infoline, 1-800-458-1158, extension 2-7550 or BERP@health.ny.gov

מקורות מידע נוספים:

<https://www.fda.gov/downloads/drugs/guidancecomplianceregulatoryinformation/guidances/ucm080542.pdf>
<https://www.fda.gov/drugs/emergencypreparedness/bioterrorismanddrugpreparedness/ucm072265.htm>
<https://www.fda.gov/drugs/emergencypreparedness/bioterrorismanddrugpreparedness/ucm072261.htm>
<https://emergency.cdc.gov/radiation/ki.asp>
http://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/tech_briefings/potassium_iodide/en/
http://www.health.ny.gov/environmental/radiological/potassium_iodide/