

# Datos sobre el VSR

## Proteja a su bebé



La infección por el **virus sincitial respiratorio (VSR)** es una enfermedad respiratoria frecuente causada por un virus. Por lo general ocurre durante el otoño y el invierno.

Cualquier persona puede contagiarse. Los bebés tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente, en especial en los siguientes casos:

- Tienen menos de 12 semanas.
- Son prematuros.
- Tienen una determinada afección cardíaca o una enfermedad pulmonar crónica.

El VSR puede ser similar a un resfriado y presentar los siguientes síntomas:

- Fiebre (temperatura igual o mayor a 38 °C [100.4 °F]).
- Congestión.
- Tos.
- Estornudos o goteo nasal.
- Irritabilidad o incapacidad para calmarse.
- Falta de apetito.

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si a su bebé le ocurre lo siguiente:

- Tiene dificultad para respirar.
  - Se queja con cada respiración.
  - Las fosas nasales se abren con cada respiración.
  - Tiene la respiración sibilante.
  - La respiración abdominal o el pecho parecen hundidos.
- No toma suficiente líquido (menos de 1 pañal mojado cada 8 horas).
- Muestra cambios en el color de la piel. La piel puede parecer azul o gris, o tener cambios de color en los labios, la lengua, las encías o alrededor de los ojos.
- Disminuye su actividad o estado de alerta.

¿Cómo puede proteger a su bebé del VSR?

- ¡Lávese las manos! Utilice jabón y frótese durante al menos 20 segundos.
- Evite las multitudes. Intente alejarse de otras personas con resfriados.
- Utilice una mascarilla si sale de casa y estará en interiores con otras personas.

Otras formas de prevenir el VSR

- Vacúnese. Todos los miembros de la familia deben estar al día con las vacunas de la gripe, COVID y Tdap (tétanos, difteria y tosferina) (para protegerse contra la tos ferina).
- Desinfecte regularmente los objetos y las superficies de su casa.
- Evite la exposición al humo de segunda mano.
- Alimente a su bebé con leche materna.

Más información sobre el VSR:

Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health):  
Infección por el virus sincitial respiratorio (VSR) ([ny.gov](https://www.ny.gov))



Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):  
Síntomas del VSR (virus sincitial respiratorio) y cuidados | CDC



American Academy of Pediatrics:  
VSR: Cuando es más que un resfriado – [HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org)



Department of Health