

تعرف على الحقائق حول سرطان القولون والمستقيم



يعد سرطان القولون والمستقيم هو السبب الثاني للوفاة المرتبطة بالسرطان بين سكان ولاية نيويورك، ولكن لا يتحتم أن يكون الأمر كذلك.

يمكن الوقاية من الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ينبغي لجميع الأشخاص الذين يبلغون من العمر 45 عامًا فأكثر أن يخضعوا لاختبار سرطان القولون والمستقيم.

هل أنت غير مؤمن عليك؟

إذا لم يكن لديك تأمين، فربما لا يزال بإمكانك الخضوع للفحص. يقدم برنامج خدمات الكشف عن السرطان (New York State Cancer Services Program) في ولاية نيويورك فحصًا مجانيًا للكشف عن سرطان القولون والمستقيم لسكان ولاية نيويورك المؤهلين وغير المؤمن عليهم في جميع المقاطعات والمناطق الإدارية.

تواصل مع جهة برنامج خدمات الكشف عن السرطان (Cancer Services Program) المحلية لديك أو اتصل على الرقم **1-866-442-2262** للعثور على برنامج بالقرب منك.



ينبغي لك أيضًا النظر في التسجيل في خطة صحية من خلال سوق خطط التأمين الصحي في ولاية نيويورك. لمزيد من المعلومات اتصل بخط المساعدة على الرقم **855.355.5777** أو توجه لزيارة الموقع الإلكتروني: nystateofhealth.ny.gov



هل تعلم أنه...

- يمكن الوقاية من الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. لذلك اخضع للاختبار!
- يمكن لاختبارات الفحص أن تكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم في وقت مبكر يحقق العلاج فيه أفضل النتائج، أو قبل أن يبدأ السرطان في الظهور.



- قد لا تتسبب الإصابة بسلائل أو سرطان القولون والمستقيم في ظهور أعراض، خاصة في المراحل المبكرة. لهذا، لا تنتظر ظهور الأعراض قبل إجراء الاختبار.

- يمكنك التقليل من خطر إصابتك بسرطان القولون والمستقيم. تناول طعامًا صحيًا وممارسة الرياضة وحافظ على وزن صحي واشرب الكحول باعتدال ولا تدخن.

ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

إن سرطان القولون والمستقيم (ويسمى أيضًا سرطان القولون) هو سرطان يبدأ في القولون أو المستقيم. ويعتبر القولون والمستقيم جزءًا من الجهاز الهضمي للجسم. تبدأ كتل غير طبيعية (تسمى السلائل) بالنمو في القولون أو المستقيم، وبمرور الوقت يمكن أن تتحول إلى سرطان.



لماذا تخضع للفحص؟

يمكن لاختبارات فحص سرطان القولون والمستقيم اكتشاف السلائل بحيث يمكن إزالتها قبل أن تتحول إلى سرطان.

يمكن أن تكشف اختبارات الفحص أيضًا عن سرطان القولون والمستقيم مبكرًا في المرحلة التي يكون العلاج فيها أكثر فعالية.

من الذي ينبغي له أن يخضع لاختبار الكشف عن سرطان القولون والمستقيم؟

يعتبر العمر هو عامل الخطر الأول للإصابة بسرطان القولون والمستقيم. لذا ينبغي للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين **45 و75 عامًا إجراء فحص الكشف عن سرطان القولون والمستقيم**. وإذا كنت قد تخطيت سن 75 عامًا، فاسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عما إذا كان ينبغي لك الخضوع للاختبار.

- وينبغي لبعض الأشخاص أن يخضعوا للاختبار قبل بلوغ سن 45 عامًا. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا:
- كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك مصابين بسلائل أو سرطان القولون والمستقيم
 - كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك مصابين بمرض التهاب الأمعاء (IBD)، بما في ذلك داء كرون أو التهاب القولون التقرحي
 - كنت مصابًا بمتلازمة وراثية، مثل داء السلائل الورمي الغدي العائلي (FAP) أو متلازمة لينش

كيف يمكنني الخضوع لاختبار الكشف عن سرطان القولون والمستقيم؟

يوجد أكثر من نوع لاختبار الكشف عن سرطان القولون والمستقيم. لديك خيار!

اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) واختبار FIT مصحوبًا باختبار الحمض النووي في البراز (FIT-DNA) أو اختبار الدم الخفي في البراز (FOBT)

يمكنك إجراء هذه الاختبارات في المنزل وإرسال عينات البراز إلى عيادة الطبيب أو المختبر.

تنظير القولون

يُجرى تنظير القولون في عيادة الطبيب أو في أي مؤسسة طبية أخرى. يبحث الطبيب عن وجود كتل نامية أو سرطان في المستقيم والقولون.

التنظير السيني المرن

هذا الإجراء يشبه تنظير القولون، إلا أن الطبيب يبحث عن وجود كتل نامية أو سرطان في المستقيم والجزء السفلي من القولون.

ما هي أعراض الإصابة بسرطان القولون والمستقيم؟

قد لا يسبب سرطان القولون والمستقيم أعراضًا. فربما يكون الشخص مصابًا بسرطان القولون والمستقيم دون أن يعلم بذلك.

إذا ظهرت أعراض، يمكن أن تشمل:

- وجود دم في البراز أو البراز الداكن بلون القطران
- آلام أو تقلصات في معدتك مستمرة دون انقطاع
- تغير في عادات التبرز - إما الإصابة بالإمساك أو الإسهال
- فقدان الوزن دون أن تعرف السبب

إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

إن أفضل اختبار هو الاختبار الذي يتم إجراؤه.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك واختبر الاختبار المناسب لك.