

Qu'est-ce que le syndrome du bébé secoué (SBS) ?

Lorsque quelqu'un secoue un bébé ou un enfant en bas âge, le cerveau et le corps subissent d'importantes blessures. Quelques enfants meurent de ce type de mauvais traitement.

Pourquoi le syndrome du bébé secoué se produit-il ?

La plupart des gens qui secouent un bébé dont ils s'occupent ne font pas exprès de faire mal à l'enfant. Ils peuvent devenir frustrés par les pleurs incessants, les difficultés à nourrir un bébé, ou les problèmes pour leur apprendre à être propre. Des facteurs de stress comme l'argent, le travail, ou les relations personnelles peuvent augmenter cette frustration. Les adultes peuvent tellement s'énerver qu'ils perdent contrôle et secouent le bébé.

Il est important de comprendre qu'il est normal de pleurer ! Pleurer est le seul moyen de communication des enfants.

Ils peuvent avoir trop chaud ou trop froid, vouloir de l'attention, être fatigués ou avoir faim, ou avoir besoin qu'on change leur couche. Si votre bébé pleure, vérifiez tout cela d'abord.

S'occuper d'un enfant, c'est stressant !

Il est normal de se sentir frustré(e) et dépassé(e) parfois. Si vous êtes énérvé(e), il est possible de faire certaines choses pour vous-même et pour le bébé qui peuvent vous aider à tenir le coup.

N'importe qui peut secouer un enfant,

même une mère, un père ou une baby-sitter. Partagez ces informations importantes sur le syndrome du bébé secoué avec tous ceux qui s'occupent de votre enfant.

Que se passe-t-il lorsqu'un enfant est secoué ?

Lorsqu'un bébé ou un enfant en bas âge est violemment secoué, la tête roule d'avant en arrière et le cerveau se cogne contre le crâne. Cela fait gonfler et saigner le cerveau - même les yeux peuvent saigner.

Il ne suffit de secouer l'enfant que quelques secondes pour causer des dommages cérébraux permanents.

Secouer un enfant peut entraîner :

- des dommages cérébraux permanents
- la cécité
- des crises d'épilepsie
- une paralysie cérébrale
- la paralysie
- des retards du développement
- la mort (1 fois sur 4)

Comment puis-je empêcher ces blessures ?

- Ne secouez jamais un enfant.
- Assurez-vous que toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant savent qu'ils ne faut pas le secouer.
- Apprenez ce qu'il faut faire quand votre bébé pleure.

Indications et symptômes du syndrome du bébé secoué

- Extrême irritabilité
- Le bébé est très raide ou comme une poupée en chiffon
- Le bébé semble très fatigué.
- Crises d'épilepsie
- Ne mange pas ou a peu d'appétit
- Pupilles dilatées
- Problèmes d'alimentation
- Difficulté à respirer
- Vomissements
- Taches de sang dans les yeux

Si vous pensez que votre enfant a été secoué, appelez le 911 ou amenez votre bébé au service d'urgence le plus proche immédiatement. Une attention médicale immédiate peut sauver la vie de votre enfant.

Que puis-je faire pour que mon bébé cesse de pleurer ?

Tous les bébés pleurent beaucoup au cours des premiers mois de leur vie. Pleurer ne veut pas dire que votre bébé se comporte mal ni qu'il est en colère contre vous. Il arrive parfois que les bébés aient simplement envie de pleurer.



Pour calmer un bébé qui pleure :

- Vérifiez si votre bébé a faim, a trop chaud ou trop froid, ou a besoin qu'on change sa couche.
- Vérifiez si votre bébé est malade ou a de la fièvre.
- Nourrissez votre bébé lentement et faites lui faire son rot souvent.
- Bercez votre bébé.
- Donnez une tétine à votre bébé ou laissez-le allaiter.
- Jouez de la musique douce, chantez ou fredonnez une chanson à votre bébé.
- Emmenez votre bébé faire une promenade en poussette.

Si rien n'a l'air de marcher :

- Mettez le bébé dans son berceau en remontant les côtés, fermez la porte, et éloignez-vous.
- Faites quelque chose pour vous relaxer : prenez un bain ou une douche, regardez la télé, écoutez de la musique.
- Asseyez-vous, fermez les yeux, et respirez profondément.
- Appelez un ami ou un membre de votre famille pour parler.
- Demandez à quelqu'un de venir pour vous permettre de faire une pause.



Aucun bébé n'est jamais mort de pleurer - il vaut mieux laisser les bébés pleurer que de risquer de leur faire du mal !

Pour signaler un cas de violence ou de maltraitance envers un enfant dans l'État de New York, appelez :

Centre de signalement de violence ou de maltraitance envers un enfant de l'État de New York (New York State Child Abuse and Maltreatment Reporting Center) (800) 342-3720

Centres de ressources et de soutien pour les enfants victimes de violence :

Service d'aide aux parents de New York Pour prévenir les violences envers un enfant (Prevent Child Abuse New York Parent Helpline) (800) 244-5373
(Un spécialiste dûment formé est disponible de 9 h à 22 h ; vous pouvez laisser un message vocal en dehors de ces heures)

Centre national de prévention du syndrome du bébé secoué (National Center on Shaken Baby Syndrome) (801) 447-9360

Partagez les informations de cette brochure avec tous ceux qui s'occupent de votre bébé. Dites-leur qu'ils ont le droit de demander de l'aide, et qu'ils doivent vous appeler s'ils deviennent frustrés.



Suivez-nous sur: health.ny.gov
[facebook.com/nysdoh](https://www.facebook.com/nysdoh)
twitter.com/HealthNYGov
[youtube.com/nysdoh](https://www.youtube.com/nysdoh)

Ne
secouez
jamais
un bébé



Syndrome du bébé secoué