

165° pollo  
y sobrantos

160° carne molida

150° cerdo

145° huevos

140° carne

**¡COCINAR  
CALIENTE!**

¡Los alimentos se descomponen a temperatura ambiente en dos horas!

**¡CONSERVAR  
FRÍO!**

temp  
refrigerador

temp  
congelador

40°

0°  
-10°