আমার স্বাস্থ্য বীমা থাকলে কি হবে?

বেশিরভাগ স্বাস্থ্য বীমা রোগীকে বিনা খরচে ব্রেস্ট, সার্ভিকাল এবং কোলোরেক্টাল ক্যান্সার স্ক্রীনিং কভার করে। এর মধ্যে রয়েছে Medicaid এবং New York State of Health পরিকল্পনাগুলি। কোন ক্যান্সার স্ক্রীনিং পরিষেবাগুলিকে কভার করা হয়েছে তা জানতে আপনার বীমা পরিকল্পনাটি দেখুন।

আমার যদি স্বাস্থ্য বীমার প্রয়োজন হয় তাহলে কী হবে?

New York State of Health -এ নিজেকে নথিভুক্ত করতে, **855-355-5777** নম্বরে কল করুন অথবা আরও জানতে তাদের ওয়েবসাইট: **nystateofhealth.ny.gov** - এতে যান।

আপনি কি জানেন...

- ব্রেস্ট ক্যান্সার প্রায়শই 50 বছর বা তার বেশি বয়সী মহিলাদের মধ্যে পাওয়া যায়। 50 থেকে 74 বছর বয়সী মহিলাদের প্রতি দুই বছর অন্তর একটি করে ম্যামোগ্রাম করানো উচিত।
- সার্ভিকাল ক্যান্সার প্রায়শই এমন মহিলাদের মধ্যে দেখতে পাওয়া যায় যাদের কখনও স্ক্রীনিং করা হয়নি।
- 10 টির মধ্যে প্রায় 9টি কোলোরেক্টাল ক্যান্সার 50 বছর বা তার বেশি বয়সের লোকেদের মধ্যে হয়। 45 থেকে 75 বছর বয়সী লোকেদের কোলোরেক্টাল ক্যান্সার স্ক্রীনিং পরীক্ষা করা উচিত।

আমি কিভাবে একটি CSP খুঁজে পাব?

আপনার স্থানীয় CSP হল:

এছাড়াও আপনি **1-866-442-2262** নম্বরে কল করতে পারেন। কলটি বিনামূল্যে করা যায় এবং অপারেটররা দিনে 24 ঘন্টা, সপ্তাহে 7 দিন আপনাকে আপনার কাছাকাছি একজন CSP-এর সাথে সংযোগ করাতে উপলব্ধ থাকে। আমরা বাংলায় বলি।. অন্যান্য ভাষার জন্য অনুবাদ পরিষেবা আছে।

NEW YORK STATE | Cancer Services Program

সবাসথয বভিাগরে একটি করমসূচি

NEW YORK STATE | Department of Health

POWERED BY CDC SCREENOUTCANCER Advancing Cancer Prevention Nationwide

এই প্রকাশনাটি সমবায় চুক্তি নম্বর, N5U58DP006309 দ্বারা সমর্থিত ছিল, যা রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention) দ্বারা অর্থায়ন লাভ করেছে। এটির বিষয়বস্তুগুলি শুধুমাত্র লেখকদের দায়িত্ব এবং অবশ্যম্ভাবীভাবে রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention) স্বাস্থ্য ও মানব সেবা বিভাগের (Centers for Disease Control and Prevention or the Department of Health and Human Services) অনুমোদিত মতামতের প্রতিনিধিত্ব করে না।

7902 (Bengali) 2/22

নিউ ইয়র্ক স্টেট ক্যান্সার সার্ভিসেস প্রোগ্রাম

সম্পর্কে তথ্য পান

ক্যান্সার সার্ভিসেস প্রোগ্রাম যোগ্য ব্যক্তিদের বিনা মূল্যে ব্রেস্ট, সার্ভিকাল এবং কোলোরেক্টাল ক্যান্সার স্ক্রীনিং প্রদান করে।

1-866-442-2262 নম্বরে কল করুন

ক্যান্সার সার্ভিস প্রোগ্রাম (Cancer Services Program, CSP) কী?

CSP হল নিউ ইয়র্ক স্টেট ক্যান্সার স্ক্রীনিং প্রোগ্রাম। আমরা **ব্রেস্ট, সার্ভিক্যাল, এবং কোলোরেক্টাল** (যাকে কোলনও বলা হয়) ক্যান্সার স্ক্রীনিং এবং ফলো-আপ পরিষেবাগুলি বিনা খরচে এমন লোকেদের সরবরাহ করি যারা:

- নিউ ইয়র্ক স্টেটে থাকেন
- স্বাস্থ্য বীমা নেই।
- খরচ শেয়ার সহ স্বাস্থ্য বীমা আছে যা স্ক্রীনিংয়ের খরচকে অনেক বেশি করে তোলে
- বয়স এবং আয়ের জন্য প্রোগ্রামের নিয়মগুলি পূরণ করে।

কেন আমার নিজেকে ক্যান্সারের জন্য স্ক্রীন করানো উচিত?

ক্যান্সার স্ক্রীনিং জীবন বাঁচাতে পারে। স্ক্রীনিং টেস্টগুলি ক্যান্সারের লক্ষণগুলি পরীক্ষা করে **লক্ষণ বা সমস্যা হওয়ার আগে।**

ব্রেস্ট, সার্ভিকাল এবং কোলোরেক্টাল ক্যান্সারের জন্য স্ক্রীনিং পরীক্ষাগুলি **ক্যান্সার প্রাথমিকভাবে খুঁজে পেতে পারে, যখন এটি চিকিৎসা করা সহজ হতে পারে।**

সার্ভিকাল এবং কোলোরেক্টাল ক্যান্সার **প্রতিরোধ করা যেতে পারে** যদি তাড়াতাড়ি খুঁজে পাওয়া যায়।

CSP কী প্রদান করে?

CSP ক্যান্সার স্ক্রীনিং, ফলো-আপ টেস্ট, চিকিৎসা এবং সহায়তা পরিষেবা পেতে সাহায্য করে।

ক্যান্সার স্ক্রিনিং জীবন বাঁচাতে পারে।

ক্যান্সার স্ক্রীনিং

ব্রেস্ট ক্যান্সার স্ক্রীনিং

- 40 বছর বা তার বেশি বয়সী মহিলারা।
- 40 বছরের কম বয়সী মহিলারা ব্রেস্ট ক্যান্সারের ক্ষেত্রে উচ্চ ঝুঁকিতে থাকেন*

সার্ভিকাল ক্যান্সার স্ক্রীনিং

- 40 বছর বা তার বেশি বয়সী মহিলারা।

কোলোরেক্টাল ক্যান্সার স্ক্রীনিং

- কোলোরেক্টাল ক্যান্সারের গড় ঝুঁকিতে থাকেন 45 বছর বা তার বেশি বয়সী মানুষরা
- লোকেরা কোলোরেক্টাল ক্যান্সারের জন্য বাড়তি বা উচ্চ ঝুঁকিতে রয়েছে*

**উচ্চ-ঝুঁকির সিদ্ধান্ত শুধুমাত্র নিউইয়র্ক স্টেট-লাইসেন্সপ্রাপ্ত স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর দ্বারা নেওয়া যেতে পারে।*

অস্বাভাবিক পরীক্ষার জন্য ফলো-আপ করুন

যদি স্ক্রীনিং পরীক্ষায় কিছু পাওয়া যায়, CSP আরো পরীক্ষা করবে, যাকে ডায়াগনস্টিক টেস্ট বলা হয়। যদি কিছু ক্যান্সার থাকে বা না থাকে তবে এই পরীক্ষাগুলি তা বলতে পারে।

চিকিৎসায় সাহায্য করুন

- যদি ব্রেস্ট, সার্ভিকাল বা কোলোরেক্টাল ক্যান্সার পাওয়া যায়, তবে নিউ ইয়র্ক স্টেট Medicaid ক্যান্সার ট্রিটমেন্ট প্রোগ্রামে (Medicaid Cancer Treatment Program, MCTP) নথিভুক্ত হতে CSP তাদেরই সাহায্য করে যারা প্রোগ্রামের নিয়মগুলি পূরণ করে। MCTP একজন ব্যক্তির ক্যান্সারের চিকিৎসার পুরো সময়ের জন্য সম্পূর্ণ Medicaid প্রদান করে।
- CSP-এতে অংশগ্রহণকারী স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর দ্বারা প্রোস্টেট ক্যান্সার নির্ণয় করা পুরুষরা নিজেদের MCTP-তে নথিভুক্ত করতে সক্ষম হতে পারে।

দ্রষ্টব্য: CSP প্রোস্টেট ক্যান্সার স্ক্রীনিং বা ডায়াগনস্টিক পরীক্ষার জন্য অর্থ প্রদান করে না।

সহায়তামূলক পরিষেবাগুলি

রোগীর নেভিগেশন

- CSP কর্মীরা আপনাকে পরিবহণ এবং অন্যান্য সহায়তা খুঁজে পেতে সাহায্য করতে পারে যা আপনার প্রয়োজন হতে পারে যদি আপনার স্ক্রীনিং অ্যাপয়েন্টমেন্ট করতে বা পেতে আপনার সমস্যা হয়।

কেস ম্যানেজমেন্ট

- CSP কেস ম্যানেজাররা রোগীদের আরও পরীক্ষার জন্য ফলো-আপ অ্যাপয়েন্টমেন্ট নির্ধারণ করা হয়েছে এবং রোগীরা তাদের প্রয়োজনীয় সহায়তা লাভ করেছে তা নিশ্চিত করে।

অন্যান্য ক্যান্সার সার্ভিসেস সংস্থার লিঙ্ক

- নিউ ইয়র্ক স্টেট জুড়ে যেসব সংস্থাগুলি ক্যান্সারে আক্রান্ত নিউ ইয়র্কবাসী এবং তাদের পরিবারকে সহায়তা পরিষেবা প্রদান করে। পরিষেবা খোঁজার জন্য **1-866-442-2262** নম্বরে কল করুন, যেমন সারভাইভার সাপোর্ট গ্রুপ এবং জেনেটিক কাউন্সেলিং।