

## Нет страховки?

Вы можете пройти скрининг даже в случае отсутствия страховки. В рамках Программы помощи штата Нью-Йорк в борьбе с раком (The New York State Cancer Services Program) любой житель Нью-Йорка, не имеющий страховки, но имеющий право на получение услуг, может бесплатно пройти скрининг на колоректальный рак в любом округе или районе.

Свяжитесь с местным центром Программы помощи в борьбе с раком или позвоните по номеру **1-866-442-2262**, чтобы найти ближайший центр.



# Пройдите тест на колорек- тальный рак

Существует несколько видов скрининга колоректального рака.

Проконсультируйтесь со своим врачом.

**Независимо от типа выбранного вами анализа, пройти скрининг — это правильный выбор.**

**Обследование на колоректальный рак следует проходить всем в возрасте 45 лет и больше.**

Стоит также рассмотреть возможность участия в плане медицинского страхования Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State of Health). Более подробную информацию можно получить в службе поддержки по номеру **855.355.5777** или на веб-сайте: [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)



**Cancer Services  
Program**

Программа Департамента здравоохранения  
(Department of Health)



**Department  
of Health**



# Виды колоректального рака Анализы при скрининге

## Анализ кала в домашних условиях

- Существует 3 вида анализов в домашних условиях:  
**иммунохимический анализ кала на скрытую кровь (FIT), иммунохимический тест на скрытую кровь в кале с анализом ДНК (FIT-DNA) (или ДНК-тест кала) или проба на скрытую кровь в кале (FOBT).**
- Вы делаете эти анализы дома и отправляете образцы кала в кабинет вашего врача или лабораторию.
- Результаты анализов показывают наличие крови в кале.
- В случае обнаружения крови вам необходимо будет пройти **колоноскопию**, чтобы найти причину кровотечения.
- Эти анализы безопасны и просты. Кроме того, нет необходимости ради них отлучаться с работы.
- **FIT** и **FOBT** делаются раз в год. **FIT-DNA** проводится один раз в три года.

## Колоноскопия

- Колоноскопия проводится в кабинете врача или другом медицинском учреждении.
- Врач осматривает прямую и толстую кишку на предмет наростов (полипов) или рака.
- Полипы, обнаруженные во время анализа, можно удалить. Это может помочь предотвратить рак.
- Во время анализа вам будут предоставлены успокоительные или снотворные препараты.
- Если результаты анализа будут в норме, колоноскопию можно проводить раз в 10 лет. В противном случае врач скажет, когда необходимо будет сдать следующий анализ.

## Гибкая сигмоидоскопия

- Гибкая сигмоидоскопия проводится в кабинете врача или другом медицинском учреждении.
- Врач проверяет прямую кишку и нижний отдел толстой кишки на предмет наростов (полипов) или рака.
- Данный анализ необходимо сдавать каждые 5 лет или каждые 10 лет, но при этом FIT — каждый год.

## Знаете ли вы...

- Колоректальный рак является вторым видом рака по количеству смертей, но риск заболевания им можно существенно снизить.
- С помощью скрининга колоректальный рак можно обнаружить на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно.
- Благодаря анализам можно обнаружить наросты (полипы), которые затем удаляются до того, как превратятся в рак.
- Симптомы колоректального рака или полипов могут не проявляться, особенно на ранних стадиях. Не ждите появления симптомов! Сдайте анализы сейчас.

**Проконсультируйтесь со своим врачом и выберите анализ, который подойдет именно ВАМ.**