

Gdzie dostanę nalokson?

W najbliższej aptece. Są tysiące aptek, w których można otrzymać nalokson bez recepty. W zależności od tego, jakie masz ubezpieczenie, może być konieczny udział własny lub dopłata do tego leku. Jednak nowojorski program dopłat do naloksonu (Naloxone Copayment Program, N-CAP) pokrywa współpłatność do 40 dolarów.

Aptekę N-CAP można znaleźć tutaj:



www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm

Programy zapobiegania przedawkowaniu opiatów (Opioid Overdose Prevention Programs) ze szkoleniami w zakresie przedawkowania i bezpłatnym naloksonem można znaleźć tutaj:



providerdirectory.aidsinstituteny.org

Wśród programów zapobiegania przedawkowaniu opiatów można znaleźć programy wymiany strzykawek stanu Nowy Jork ze szkoleniami w zakresie przedawkowania i bezpłatnym naloksonem, które są dostępne tutaj:



www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf

Krajowy program wysyłkowy dla osób nieubezpieczonych:



www.naloxoneforall.org

Dostęp do pomocy

Osoba, która przedawkowała, nie jest jedyną ofiarą zdarzenia traumatycznego. Znajomi i członkowie rodziny często czują się osądzeni za to, że nie zapobiegli przedawkowaniu. Ważne jest, aby znajomi oraz członkowie rodziny współpracowali, aby pomóc ofierze przedawkowania, i szukali wsparcia.

Pomoc dla rodzin zapewniają następujące organizacje:

Pomoc w powrocie do zdrowia dla osób bliskich (Supporting a Loved One in Recovery) Biura ds. Alkoholizmu i Nadużywania Substancji (Office of Alcoholism and Substance Abuse Services, OASAS):



oasas.ny.gov/recovery/supporting-loved-one-recovery

Nawigatorzy pomocy rodzinie OASAS miasta Nowy Jork (Family Support Navigators, FSNs):



for-ny.org/family-support-navigators/

Przyjaciele zdrowienia miasta Nowy Jork (Friends of Recovery New York):



for-ny.org/family-resources/

Grupy rodzinne nar-anon (Nar-Anon Family Groups):



www.nar-anon.org/



Department
of Health

New York State
nysp:Qc
Perinatal Quality Collaborative



**Czy znasz kogoś,
komu grozi
przedawkowanie
opiatów?**

**Zaopatrź się
w nalokson.
Uratuj życie.**

Jak ratować życie.

Według Centrów Zwalczenia i Profilaktyki Chorób (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 80% zgonów z powodu przedawkowania ma miejsce w domu! Jeżeli znasz kogoś z grupy ryzyka przedawkowania opiatów lub kogoś, kto używa kokainy i/lub metamfetaminy, pamiętaj, aby mieć w gotowości przynajmniej dwie dawki naloksonu.

Kto jest w grupie ryzyka?

- Osoby, które już kiedyś przedawkowały
- Osoby, które mają za sobą okres abstynencji od opiatów, takich jak np. heroina i/lub leki przeciwbólowe na receptę
- Osoby przyjmujące duże dawki opiatów
- Osoby przyjmujące inne substancje z opiatami
- Osoby, które od dawna przyjmują opiaty

Każdy, kto bierze narkotyki, może być narażony na przedawkowanie!



Co to jest nalokson?

Nalokson to lek, który można łatwo podać — zazwyczaj wystarczy go psiknąć do nosa — i który odwraca skutki przedawkowania opiatów, takich jak np. heroina, fentanyl, oksykodon i kodeina. Podanie na czas naloksonu odwraca skutki przedawkowania, przywracając oddychanie.

Czy noszenie i używanie naloksonu jest legalne?

Tak. Aby podać nalokson, nie musisz być lekarzem. Rodzina, znajomi i całkiem obcy ludzie bez wykształcenia medycznego mogą bezpiecznie podawać ten lek.

Reaguj na przedawkowanie.

Zacznij działać! Jeżeli uważasz, że ktoś przedawkował, wykonaj następujące kroki:

1. Zadzwoń pod numer 911.

Zadzwoń pod numer 911 i postępuj zgodnie z instrukcjami dyspozytora. Nie pozwól, aby strach przed aresztowaniem powstrzymał Cię przed wykonaniem tego telefonu. **Nowojorskie prawo dobrego Samarytanina (New York's Good Samaritan Law) chroni osoby, które przedawkowały i każdą osobę, która im pomaga w nagłym wypadku, przed oskarżeniem i ściganiem za posiadanie narkotyków.**

2. Podaj nalokson.

Potrząśnij ofiarę i wykrzykuj jej imię, aby ją obudzić. Jeżeli nie reaguje, podaj jej do nosa jedną dawkę naloksonu. Włóż końcówkę dyszy do nosa ofiary, a następnie wciśnij tłoczek w dół. Informacje o tym, jak używać naloksonu, można znaleźć tutaj: <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>. Jeżeli pierwsza dawka naloksonu nie przywróci oddechu w ciągu 2-3 minut, podaj drugą dawkę.

3. Nie zostawiaj ofiary.

Nie zostawiaj ofiary dopóki nie przyjedzie pomoc medyczna. Jeżeli ofiara jest ciągle nieprzytomna, a znasz metody sztucznego oddychania lub resuscytacji krążeniowo-oddechowej, zastosuj te techniki. Jeżeli nie wykonujesz sztucznego oddychania lub resuscytacji krążeniowo-oddechowej, przewróć ofiarę na bok, aby się nie udusiła. Jeżeli oddychanie wróci do normy, zachęć osobę, która przedawkowała, aby wsiadła do karetki, nawet jeżeli czuje się lepiej.

Rozpoznawanie przedawkowania.

Oto oznaki przedawkowania opiatów:



Powolny oddech lub zanik oddychania



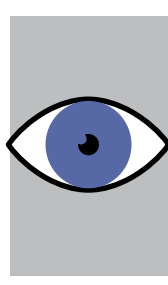
Ofiara się nie rusza



Ofiary nie da się obudzić



Słysząc bulgotanie lub chrapanie



Zwążone źrenice



Skóra jest zimna i wilgotna



Sine usta i paznokcie