



पुरुष



महिला



विषमलैंगिक



समलैंगिक



उभयलैंगिक



उभयलैंगिक



समलैंगिक



विपरीतलैंगिक



विपरीतलैंगिक

HIV से बचाव के लिए PrEP लें।



प्री-एक्सपोज़र प्रोफ़िलैक्सिस (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) एक दवा है जिसे लोग इसलिए लेते हैं ताकि वे HIV से खुद को बचाकर अपनी चिंता को कम कर सकें।

PrEP उन लोगों के लिए है जो HIV के मामले में समझदार हैं

आप PrEP पर विचार कर सकते हैं अगर:

- आपके एक से ज़्यादा या अनजान यौन साथियां हों।
- आप सेक्स पार्टियों या दूसरे उच्च जोखिम वाले स्थानों पर यौन गतिविधियों में शामिल होते हैं।
- आप पैसे, नशीली दवाइयों या आवास के बदले यौन संबंध बनाते हैं।
- आपको पिछले 12 महीनों में कम से कम एक STI हुआ था।
- आप यौन संबंध बनाने के दौरान मनोरंजक मूड बदलने वाले पदार्थों का इस्तेमाल करते हैं।
- आप अवैध दवाइयों और हार्मोन सहित मादक द्रव्यों की सुई लगाते हैं।
- आप उन साथियों के साथ यौन संबंध बनाते हैं जो उपरोक्त में से किसी से जुड़े हों।

PrEP के बारे में तथ्य

- PrEP शुरू करने से पहले HIV टेस्ट किया जाता है क्योंकि PrEP सिर्फ उन लोगों के लिए है जिन्हें HIV नहीं हुआ है।
- अगर आप पर दुष्प्रभाव हो रहे हैं तो आपको उसके लिए सहायता मिल सकती है।
- PrEP में नियमित HIV टेस्ट करवाना, आवधिक STI टेस्ट करवाना और एक चिकित्सा प्रदाता के साथ अपॉइंटमेंट लेना शामिल हैं।
- कई बीमा योजनाएं PrEP को कवर करती हैं। अगर आपका बीमा नहीं है या आपका सह-भुगतान या कटौती योग्य रकम बहुत ज़्यादा है तो सहायता भी उपलब्ध हो सकती है।

PrEP भुगतान विकल्पों के लिए, कृपया यहां जाएं:

<https://health.ny.gov/prepPaymentOptions>

अगर आप PrEP की शुरुआत करते हैं

- कृपया निर्देशानुसार दवाइयां लें और निर्धारित सभी स्वास्थ्य देखभाल अपॉइंटमेंट में हिस्सा लें।
- कंडोम यौन संचारित संक्रमणों से अतिरिक्त सुरक्षा प्रदान करता है।
- आपका प्रदाता आपकी सुरक्षा के दूसरे तरीकों पर बातचीत करने के लिए उपलब्ध है।

HIV के बारे में अपनी चिंता को कम करने के लिए एक महत्वपूर्ण कदम उठाएं।

PrEP के बारे में किसी चिकित्सा प्रदाता से पूछें।

PrEP की सलाह देने वाले चिकित्सा प्रदाताओं की एक निर्देशिका और PrEP के लिए भुगतान करने के लिए संसाधनों के बारे में जानकारी सहित PrEP के बारे में अतिरिक्त जानकारी के लिए, **अंग्रेज़ी 1-800-541-AIDS, स्पेनिश 1-800-233-SIDA पर कॉल करें, या www.health.ny.gov/PrEP पर जाएं।**



www.health.ny.gov/PrEP



Department
of Health