



ကျား



မ



အမျိုးမတူသူ



လိင်တူချင်းသဘောကျသူ



လိင်နှစ်ခုလုံးသဘောကျသူ



လိင်နှစ်ခုလုံးသဘောကျသူ



လိင်တူချင်းသဘောကျသူ



လိင်ပြောင်းထားသူ



လိင်ပြောင်းထားသူ

HIV မကူးစက်အောင် PrEP ရယူပါ



HIV တားဆီးကာကွယ်ဆေး (Pre-exposure prophylaxis, PrEP) သည် HIV ကူးစက်ခြင်းဆိုင်ရာ စိုးရိမ်ပူပန်မှုကို လျော့ချနိုင်ရန် လူအများ မှီဝဲသော နေ့စဉ်သောက်ဆေး ဖြစ်ပါသည်။

PrEP သည် HIV နှင့် ပတ်သက်၍ စမတ်ဖြစ်သူများ အတွက် ဖြစ်သည်

အကယ်၍ သင်သည် အောက်ဖော်ပြပါတို့ ဖြစ်ပါက PrEP မှီဝဲရန် စဉ်းစားကောင်းစဉ်းစားလိုပေမည်-

- လိင်ဆက်ဆံဖော်အများကြီး သို့မဟုတ် အမည်မသိလိင်ဆက်ဆံဖော် ပါတနာများရှိခြင်း။
- လိင်ပိတ်များ၌ လိင်ဆက်ဆံရေးလှုပ်ရှားမှုများ သို့မဟုတ် အခြား အန္တရာယ်များသောပွဲများသို့ သွားရောက်ခြင်း။
- ငွေကြေး၊ မူးယစ်ဆေး သို့မဟုတ် အိမ်ရာနေထိုင်ရေးအတွက် လိင်ကုန်ကူးခြင်း။
- လွန်ခဲ့သော 12 လ အတွင်းက STI အနည်းဆုံး တစ်ကြိမ်ရှိခြင်း။
- လိင်ဆက်ဆံနေစဉ် စိတ်ပြောင်းလဲပေးသည့် အပန်းဖြေအရာဝတ္ထုများအသုံးပြုခြင်း။
- တရားမဝင်ဆေးများနှင့် ဟိုမုန်းအပါအဝင် အရာဝတ္ထုများ ထိုးသွင်းခြင်း။
- အထက်ဖော်ပြပါများထဲမှ တစ်ခုခုပြုလုပ်ထားသော ပါတနာများနှင့် လိင်ဆက်ဆံခြင်း။

PrEP နှင့် ပတ်သက်သော အချက်အလက်များ

- PrEP သည် HIV ရှိသူနှင့် အတူမနေသော လူများအတွက်သာဖြစ်သောကြောင့် HIV စစ်ဆေးခြင်းသည် PrEP မတိုင်မီ ပြီးစီးရပါသည်။
- အခြားအကျိုးသက်ရောက်မှုများရှိပါက ထို့အတွက် အကူအညီများ ရယူနိုင်ပါသည်။
- PrEP တွင် HIV ပုံမှန် စစ်ဆေးခြင်း၊ အခါအားလျော်စွာ STI စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့ပေးသူနှင့် ချိန်းဆိုချက်များ ပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။
- အာမခံ အစီအစဉ်များထဲတွင် PrEP ပါဝင်ပါသည်။ သင်သည် စိတ်လုံခြုံမှုမရှိပါက သို့မဟုတ် ပူးတွဲပေးဆောင်မှု သို့မဟုတ် ငွေဖြတ်သည့်ပမာဏသည် မြင့်မားနေပါက အကူအညီများရရှိနိုင်ပါသည်။

PrEP ပေးချေမှု ရွေးချယ်စရာများအတွက် <https://health.ny.gov/prepPaymentOptions> သို့ ဝင်ရောက်ပါ။

PrEP စတင်ပါက

- ဆေးများကို ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း သောက်သုံးပြီး စီစဉ်ထားသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ချိန်းဆိုချက်များအားလုံးကို တက်ရောက်ပါ။
- ကွန်ဒိုများသည် လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်သည့် ကူးစက်မှုများအား ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ပေးပါသည်။
- သင်၏ထောက်ပံ့ပေးသူသည် သင်ကိုယ်တိုင်ကာကွယ်နိုင်သည့် အခြားနည်းလမ်းများ ဆွေးနွေးရန် အချိန်အားလပ်ပါသည်။

HIV နှင့်ပတ်သက်သည့် စိုးရိမ်စိတ်များ လျော့ချရန် အရေးကြီးသည့်အဆင့်တစ်ဆင့်ကို ဆောင်ရွက်ပါ။

ဆေးဝါးထောက်ပံ့ပေးသူအား PrEP အကြောင်း မေးမြန်းခြင်း။

PrEP အား ညွှန်ကြားသော ဆေးကုသမှုပေးသူများ လမ်းညွှန်နှင့်အတူ PrEP အတွက် ငွေပေးချေမည့် ရင်းမြစ်များအကြောင်း အချက်အလက်များ အပါအဝင် PrEP နှင့်စပ်လျဉ်းသော ထပ်လောင်းအချက်အလက်များအတွက် **1-800-541-AIDS အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်၊ 1-800-233-SIDA စပိန်ဘာသာဖြင့်၊** ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ သို့မဟုတ် www.health.ny.gov/PrEP သို့ ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။



www.health.ny.gov/PrEP



Department
of Health